



Poniéndole fin al Orinar la cama para Toda la vida!

GUÍA PARA EL ENTENDIMIENTO Y
TRATAMIENTO DEL QUE ORINA LA CAMA



Enuresis
TREATMENT CENTER

www.noorinarlacama.com

1-800-379-2331
Gratuito en Estados Unidos

1-248-785-1199
Internacional / Local



Nosotros tratamos todos los “remedios caseros”: limitando leche y otros líquidos después de las 6 p.m.; orinando antes de irse a dormir; despertando a nuestra hija a las 11 p.m. o 12 a.m. para llevarla al baño (nunca se acordó porque seguía dormida); tratando de apenarla; chantajeándola en ponerle pañales; todo. Los padres hacen muchas cosas chistosas a veces siguiendo lo que les suena lógico. Gracias por descartar los mitos rodeando a lo que de verdad elimina el mojar la cama. Nunca me imagine que era un problema del sueño hasta que hablamos con ustedes. La luz finalmente se prendió Y ahora puedo regresar a la vida normal y mi hija puede respirar mejor. ¡ Que alivio!

— Madre de Amy, 7 años
Lisa C., Spokane, WA

¿Qué Nos Hace Ser Los Expertos?

Conozcan a Barbara Moore. Ella ha estado donde ustedes se encuentran. Frustrada y agotada porque su hija Gaile se orina en la cama por las noches, tomó como una misión personal encontrar la curación y poder cambiar la vida de Gaile. Después de años de haber sido mal dirigida e informada, Barbara finalmente descubrió que la principal causa para mojar la cama por las noches es un gen heredado el cual produce un desorden de sueño profundo. Con la pieza de la incógnita en su lugar, Barbara diseñó el protocolo del tratamiento usado para terminar de por vida con el problema de su hija Gaile de mojar la cama por las noches, mismo que tuvo un notable impacto en su calidad de vida. A través de la investigación, Barbara comenzó a refinar y a perfeccionar la evolución del programa que hoy se usa para todas aquellas personas que orinan la cama por la noche.



Somos el principal centro de tratamiento para curar la enuresis. No existe otro programa en el mundo que posea 97% de éxito, nuestro equipo de expertos terapeutas, o nuestra experiencia de 33 años. Nuestro programa es inofensivo, libre de medicamentos y puede conducirse vía telefónica o personalmente. A través de los años hemos cambiado la vida de miles de personas que orinan la cama por la noche. Le podemos proporcionar amplias referencias de personas que le podrían decir sobre la valiosa experiencia de haber logrado hacer resplandecer su vida con nosotros.

Por más de 32 años El Enuresis Treatment Center ha ayudado a chicos, adolescentes y adultos a terminar con el problema de orinar la cama por las noches. Este es nuestro trabajo, empleamos al personal más especializado en todo el mundo. A través de nuestro enfoque clínicamente comprobado, llegamos directamente al meollo del problema, sin medicamentos, cirugía, terapia psicológica o cualquier método invasivo. Por la naturaleza de su curación, es crucial la correcta interpretación de la información personal de cada paciente para diseñar a su medida el tratamiento a seguir, de tal manera que trabajamos con usted paso a paso hasta alcanzar el resultado prometido: Una cura permanente para la persona que orina la cama por las noches. Somos la única clínica de este tipo que ofrece un plan de tratamiento natural y comprensivo, con instalaciones a su disposición. Tenemos un rango de éxito del 97% ya que nos dedicamos plenamente al bienestar de nuestros pacientes viéndoles progresar bajo nuestro cuidado, comprometidos a mejorar la calidad de vida de cada uno de ellos.



Solía pensar que usaría los pantalones 'Good-night' para dormir por el resto de mi vida. No estaba contento. Ahora si lo estoy porque pude tirarlos en la basura. Me gusta mi cama seca. Gracias, Miss Barbara.

— Glenn, 8 años
Vancouver, Canadá

¿Qué Nos Hace Ser Los Expertos?

Ponemos a su consideración:

- Conducido por teléfono o de forma personal, nuestro tratamiento es igualmente efectivo.
- Al encontrarse dentro de nuestro programa, usted puede optar por enviar correos electrónicos o telefonar a otras familias que están de forma activa bajo nuestro cuidado.
- No usamos medicamentos, cirugía, terapia psicológica o técnicas invasivas.
- Nuestro equipo de profesionales está entrenado y supervisado por nuestro Director de Tratamiento.
- Algunos miembros de nuestro equipo tienen hijos que han completado nuestro programa de tratamiento.
- Nuestra clínica se encuentra abierta 6 días a la semana para apoyarle a usted.
- Le proporcionaremos amplias referencias y podrá dirigirse a ellas. Muchas han visitado nuestra clínica y conocido a su Terapeuta personalmente.
- La señora Barbara Moore cuenta con experiencia de primera mano, tanto personal como profesional, del exitoso tratamiento al problema de una niña o niño, joven o adulto que orina la cama por las noches.
- Nos distinguimos por ser la única compañía en el ramo que ofrece garantía de devolución de 100% de su dinero.





Nuestro pediatra nos sugirió que nos esperaríamos a que nuestro hijo David, tuviera 8 años. Cuando tenía 10, después de que las drogas no le sirvieron, nos dijeron que nos esperaríamos hasta que tuviera 13. Nosotros ciegamente, seguimos el consejo de nuestro doctor y cuando tenía 16, siguiendo mojando la cama, nos metimos a internet y lo encontramos a ustedes que son gente maravillosa en el Centro de Tratamiento Enuresis. Ahora, teniendo 17, se prepara para ir a la universidad, y se despierta cada mañana en una cama seca. Que dios los bendiga y gracias especialmente a Michael quiennos ayudo en cada llamada.

— Padres del adolescente David
Dallas, TX

Una Mirada a los Síntomas del Problema de Orinar la Cama por las Noches

Desde los años cuarenta se reconoció que orinar la cama por las noches (enuresis) es causada por un desorden de sueño profundo heredado. No es raro encontrar que un pariente de la persona que orina la cama por las noches, ya sea uno de los padres, abuelo, tío o tía, también sufrieron de este desorden de sueño profundo. El resultado de las investigaciones muestran una combinación de 3 posibles síntomas relacionados con este tipo de sueño: mojar la cama por las noches, caminar dormido y tener terrores nocturnos. La experiencia muestra que la niña o niño, joven o adulto que orina la cama por las noches puede mostrar uno de ellos o los 3, ya que ellos se derivan del mismo gen. Orinar la cama por las noches está fuera del control de la persona. Sucede de manera involuntaria debido a la profundidad del sueño que produce una desconexión entre el cerebro y la vejiga.

No está garantizada la idea de que a la persona que orina la cama por las noches “se le pasará con el tiempo”. Es importante resaltar que si una persona lo dejara de hacer con el tiempo, no sucederá lo mismo con su desorden de sueño, para el cual ya no hay remedio. Es entonces que se manifiesta como otra forma de desorden del sueño como apnea (que puede requerir de ayuda de un respirador artificial), insomnio, Desorden Déficit de Atención (ADD por sus siglas en inglés) en adultos, síntomas de enorme frustración y cansancio durante todo el día por no tener el suficiente descanso por la noche.

Las personas que orinan la cama por las noches tienen comprometida la calidad de su sueño y como resultado a menudo vemos que tienen cierto número de síntomas al levantarse por la mañana. Estos síntomas podrían incluir la presencia del Desorden Déficit de Atención (ADD por sus siglas en inglés) o el Desorden Déficit de Hiperactividad (ADHD por sus siglas en inglés). Estos síntomas disminuyen significativamente al tratar el desorden del sueño exitosamente. Hemos encontrado que cuando la niña o niño, joven o adulto que orina la cama por las noches adopta un buen patrón de sueño, su vitalidad se renueva al dar por terminada su etapa de enurético.

Ahora le mostramos otros síntomas encontrados en la persona que orina la cama por las noches, como parte de nuestro comprensible programa:

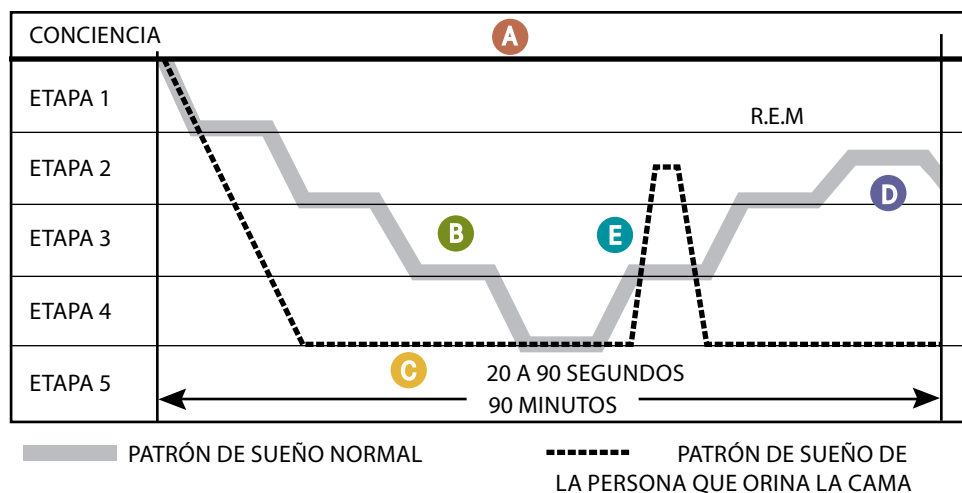
- Una pequeña capacidad de la vejiga debida al vaciado crónico durante la noche, que ocasiona una mayor –y muchas veces destructiva- necesidad de orinar durante el día.
- Un mal funcionamiento del músculo del esfínter (la llave) de la vejiga, que causa urgente necesidad de orinar, “accidentes”, goteo o humedad todo el día.



Para Comprender el Patrón de Sueño de la Persona que Orina la Cama por las Noches

Estoy muy satisfecha de que conozcamos a este problema como un desorden de sueño (porque puede aparecer en el futuro con los niños de Alyssa). Tiene mucho más sentido ahora. Se lo explique a la enfermera de Alyssa en su chequeo la semana pasada. Ella dijo "fascinante- ¿en donde los encontraron? Le dije que en internet, pero vinieron con mejores referencias! Gracias por desarrollar un tratamiento que le funcionara a Alyssa. Ella es muy feliz y segura, especialmente porque va a una escuela nueva este año, y fue invitada a muchas pijamadas últimamente. Fue al campamento Space en Abril (solo una noche, pero muy importante para niños de 5to grado) fue muy bueno. Ella hasta se durmió con otros 5 niños en el mismo cuarto en nuestras vacaciones.

— Dana, 11 años
Billings, MT



El diagrama anterior se deriva de 40 años de extensa investigación. * La línea gris respresenta el patrón de sueño de una persona promedio, mientras que la línea negra representa el patrón de sueño de una persona que orina la cama por la noche. La línea A representa Conciencia, mientras que las etapas de la 1 a la 4 representan los diferentes niveles de sueño, siendo el nivel 4 el más profundo.

La Persona Promedio:

- La línea gris representa a una persona promedio que entra de manera gradual a las 4 etapas del sueño, y permanece en la Etapa 4 aproximadamente 20 minutos.
- Gradualmente, un ciclo de sueño normal va regresando por las diferentes fases, dentro de lo que se llama "Movimiento Rápido de Ojos" (REM, por sus siglas en inglés). Durante el REM, el individuo hace movimientos rápidos de ojos bajo los párpados, y es en este punto que se comienza a soñar.
- Ciclos de REM en el sueño son importantes para extraer las ansiedades del día así como para poder enfrentar las experiencias diarias. Es donde el cerebro se refresca y revitaliza.

La Persona que Orina la Cama por las Noches

- La línea negra representa a la persona que orina la cama por las noches al caer de repente en el más profundo nivel de sueño, etapa 4, permaneciendo por más largo tiempo que una persona promedio.
- Este desorden hace que el cerebro y la vejiga se desconecten, comenzando a orinar involuntariamente.
- La falta de ciclos de sueño apropiados da como resultado pocos o ningún REM.



Solo quería darles las gracias por ayudarnos con el tratamiento de Christa. Al principio, cuando Barbara y su hija nos hablaron a través de todas las llamadas con ustedes, estoy muy impresionada por todo su profesionalismo y sensibilidad con este tema tan difícil. Como ya saben, familias sufren con este problema por muchos años sin tener fe. Estoy tan agradecida que los encontré (en el internet) y que resolvimos el problema de Christa.

— Cindy y Tom M.
Brussels, Belgium

Entendimiento del Desorden del Sueño del que orina la cama,

De existir suficiente presión de la vejiga, una persona promedio se debe despertar. Sin embargo, la persona que orina la cama por las noches no lo hace. En cambio, el cerebro le manda el impulso de la presión de la vejiga y el individuo intenta despertar como se muestra en E. La persona que orina la cama por la noche no puede pasar de REM a estar despierta y comúnmente regresa al patrón de sueño profundo al comenzar a orinarse de forma involuntaria. El pico en el ciclo de la línea negra en la letra E dura aproximadamente de 20 a 90 segundos.

El estudio encontró que una persona que orina la cama por la noche puede ser sacada de la cama, hacerla caminar, hablar y orinar en el baño, cuando aún sigue dormida en la Etapa 4. Muchas personas en el estudio no lograron recordar el incidente al día siguiente. Otras personas que fueron sacadas de la cama, soñaron que fueron al baño cuando, de hecho, se habían orinado involuntariamente. Para algunos individuos, mojar la cama puede suceder varias veces durante la noche.

* Broughton, Roger J. "Sleep Disorders of Arousal", Ciencia, CLIX (Marzo de 1968), 1070-1080.

"El sueño renueva la energía del cuerpo, especialmente al cerebro y al sistema nervioso. Aun cuando las personas que orinan la cama por las noches duermansuficientes horas por la noche, su sueño es de baja calidad de tal manera que, en efecto, duermen poco. Estar cansado, tener sueño, tener dificultad para recordar, estar irritable y con poca concentración, pueden ser todos síntomas de la falta del sueño" healthline.com"

— www.healthline.com





Seguimos las instrucciones de la carta. Primero pensamos que iba a ser mucho dinero pero después de sentarme y hacer cuentas de cuanto nos habíamos gastado en 'Good-nights' y cuanto mas nos gastaríamos, hubiera sido mucho mas. El programa fue sencillo de seguir, pero seguro tomé medicación para que resulte. Creo que fue el mejor regalo que le pudimos haber dado a nuestro hijo y para nosotros. Nuestro hijo se esforzó mucho con el programa al igual que quería que esto fuera la contestación a sus rezos. ¡Si lo fue!

— Padres de Gabe, 10 años
Boston, MA



Tratar Exitosamente a la persona que Orina la Cama por las Noches—¡Al fin!

Nuestro plan de tratamiento comienza con una consulta. Uno de nuestros directores realiza con su familia esta consulta –por teléfono o en persona- reuniendo toda la información pertinente sobre la niña o niño, joven o adulto que orina la cama por las noches. Esta consulta ha sido diseñada para ayudarlo a comprender todos los retos que han resultado de ambas condiciones, la de orinar la cama por las noches y el desorden de sueño profundo que lo causa. Una vez que hayamos reunido el historial completo, pasamos a revisar el programa de tratamiento a seguir y determinamos si seremos capaces de ofrecerle nuestros servicios. El objetivo de esta entrevista es fundamental ya que toda la familia deberá sentirse satisfecha y en paz... al saber que han encontrado una cura real para esta condición, no obstante tantos años de espera o de diagnósticos equivocados.

- Cada caso es diferente, así que es esencial obtener un historial completo para ofrecer tratamiento apropiado.
- Explicamos cómo ajustamos a la medida de cada paciente nuestro programa.
- La consulta de 1 hora de duración permite cubrir todos los temas y preocupaciones así como atender todas sus dudas y preguntas.

Es necesario establecer un nuevo patrón de sueño para terminar con el problema de orinar la cama por las noches. Para comenzar la primera fase del tratamiento, utilizamos el historial proporcionado durante la primera consulta, reuniendo toda la información alrededor de su incontinencia urinaria con el objeto de eliminar para siempre el problema de orinar la cama por las noches cambiando su patrón de sueño profundo.

Incorporamos una forma de bio retroalimentación que no tiene rival. Estamos constantemente asegurándonos de su precisión. Preparamos cuidadosamente cada uno de los aspectos del tratamiento, checando constantemente su evolución. En nuestro método no se usan máquinas o electrodos.

Nuestro método de Bio retroalimentación

- Proporciona mediciones e información para ajustar el tratamiento cada dos semanas.
- Nos permite tener acceso al desorden del sueño para cambiar el patrón.
- Lo usamos para restaurar la desconexión prevaleciente entre el cerebro y la vejiga.

Hemos desarrollado una línea de tratamiento a base de un proceso de prueba-error. Lo que nos asegura el éxito del programa es la consistencia y la puntual comunicación. A usted se le asignará una persona experimentada de nuestro cuerpo administrativo que le guiará a través de cada fase del programa a modo de que podamos establecer de forma permanente un sano y productivo patrón de sueño todas las noches, lo que conlleva a ¡amanecer con la cama seca todas las mañanas!

Garantizamos la devolución del 100% de su dinero



Tenia 14 años cuando entre al programa y nunca quería tomar medicinas. Encontré la página de internet y les dije a mis papas. Decidimos intentarlo. Debo decir que yendo al programa fue una de las mejores decisiones de mi vida.

— Sarah, 15 años
Nashville, TN

Queremos dar las gracias por ayudarnos con Joseph que tiene 9 años. Aquí en Fresno, California, antes de empezar con este programa, nunca había estado seco en su vida. Su propósito era no tener que usar los pull-ups en su primer viaje a la iglesia. Si pudo conseguirlo. El está muy feliz. Estamos haciendo la voz grande sobre su clínica. ¡Que Dios los bendiga!

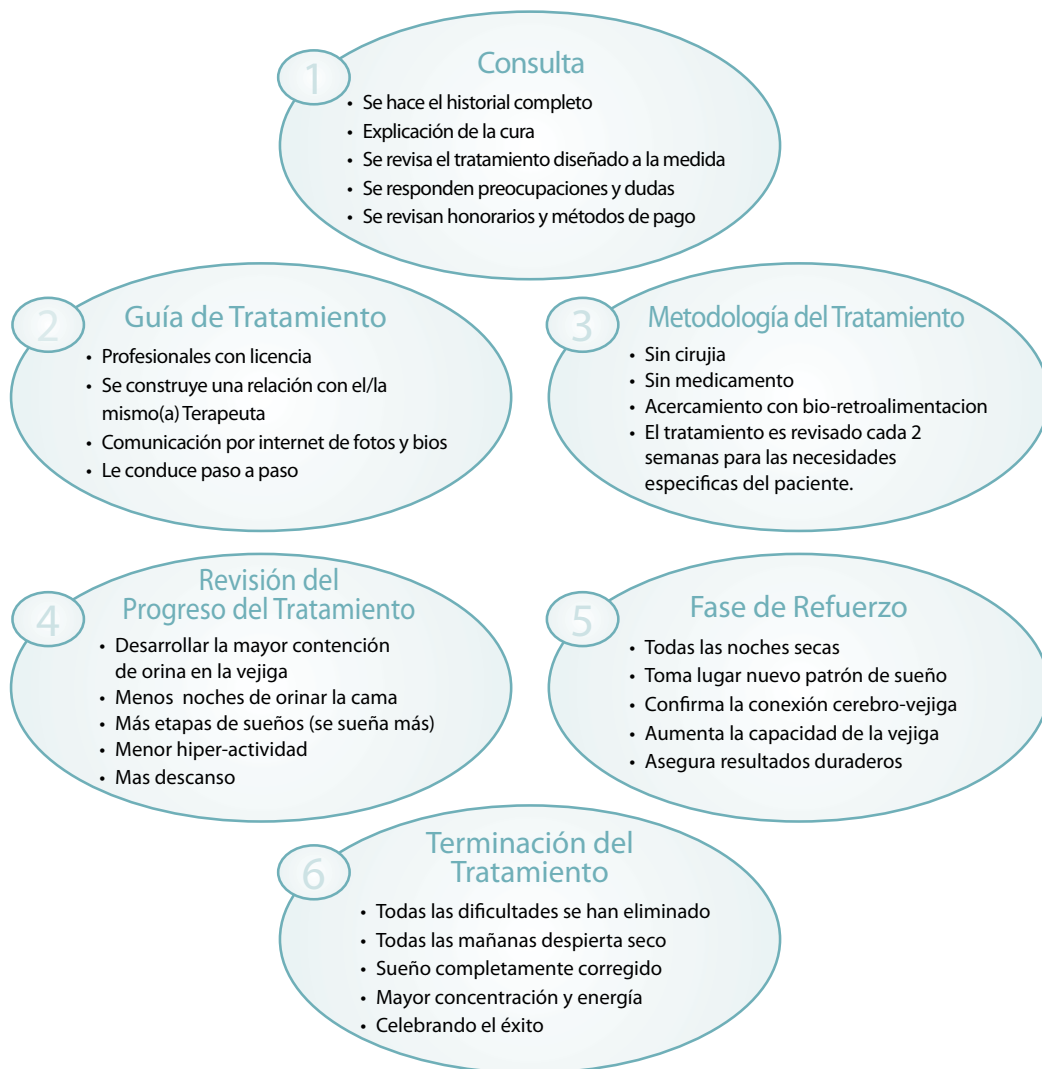
— Stuart P.
Fresno, CA

Nuestro Inigualable Proceso de Tratamiento

Ya que hayan superado el orinar la cama por las noches y logrado tener un sueño reparador y sano, los pacientes demuestran notables mejoras en su comportamiento. Pacientes en edad escolar reciben reconocimiento de sus maestros que notan la diferencia en sus resultados académicos y/o en su conducta. Los adultos que orinan la cama por las noches que se han visto afectados por este problema por muchos y difíciles años, encuentran una nueva sensación de alivio y confianza. Nuestro programa funciona. Hemos tratado de forma exitosa a personas que orinan la cama por las noches desde 1975, y tenemos un impresionante rango de 97% de logros.

Nuestros resultados le afirmaran que usted aserto en hallarnos. Todo nuestro equipo le hace una promesa a usted y es trabajar con el que moja la cama hasta que llegue a la etapa de estar seco y todas las etapas para este logro. Tenemos la confianza que una vez empiece con el tratamiento, siga las instrucciones y nuestra guía, el éxito llegara. Usted tiene nuestro tiempo ilimitado y toda la atención hasta que logremos lo que le hemos ofrecido.

Aquí estan los pasos a seguir para el lograr llegar a la etapa de estar seco:





Trajimos a nuestro hijo Cameron para conocer a Gaile Nixon. Esa primera sesión fue muy informativa y segura. Aunque Cameron nada mas tenía seis años, sentimos que necesitábamos ayuda profesional porque su estado se empeoraba con el tiempo. Cameron estaba teniendo muchos incidentes en la cama y también numerosos accidentes durante el día. Estábamos muy preocupados por su auto estima y por si hubiera sido molestado por su inhabilidad de controlarse sus músculos. Intentamos todo, regaños, castigos, chantajes, DDAVP, pero nada funciona. Pensábamos que Cameron no se quería mejorar, fue muy frustrante. La cita con Gaile nos inspiró a trabajar en familia para ayudar a Cameron.

Ahora las sonrisas aparecen en nuestras caras cuando escuchamos que Cameron va al baño durante la noche por su cuenta o en la mañana cuando realiza que tenía otra mañana seca. Cameron también ha ganado confianza. Sugerimos este programa para familias que busquen ayuda. Gracias otra vez a Barbara, Sue, Gaile, Mary Anne y el resto del personal por la ayuda.

— Agradecidos, la familia Franks
Clarkston, MI

Preguntas Frecuentes

- P: ¿Si vivimos en otro país, cómo podremos recibir su ayuda a distancia?
- R: La belleza de nuestro programa estriba en que podemos trabajar con cualquier familia en cualquier parte del mundo. El único requisito es que tenga línea telefónica y un fax, o una dirección de correo electrónico. Le estaremos enviando por correo todos los materiales necesarios para apoyar el tratamiento. Cada 2 semanas recibirá una llamada telefónica de su Terapeuta de Tratamiento asignado. Él o ella trabajará con usted revisando la información reunida evaluando su progreso, le guiará a través de cada fase llevando a cabo los ajustes que sean necesarios a fin de asegurar con cuidado el resultado exitoso.
- P: Por la Internet se ven varias compañías que anuncian dar tratamiento al desorden de sueño profundo para terminar con el de orinar la cama por las noches. ¿De qué modo son ustedes diferentes?
- R: ETC se ha dedicado a este tratamiento por mas de 32 años. Nuestra tasa de curación es del 97 % de logros y tenemos tal confianza de terminar con este desorden que ofrecemos la garantía de la devolución de su dinero. Somos la única clínica profesional en los Estados Unidos y el enfoque de nuestro tratamiento no incluye medicamentos. Nosotros proporcionamos referencias, muchas de ellas son de familias del estado de Michigan, quienes han tenido la oportunidad de conocer nuestras instalaciones. Le invitamos a que pregunte a otras “compañías” por la dirección de su clínica, antecedentes de sus terapeutas de tratamiento, así como de su nivel de eficacia comprobada. Solicítele referencias que le incluyan familias que hayan conocido a todo su personal. ¡Estamos seguros de que no hay otro que cumpla con todos estos requisitos como nosotros!
- P: ¿Cuánto dura el tratamiento?
- R: Tenemos la certeza de poder curar el desorden del sueño y el problema de orinar la cama por las noches. El único aspecto sobre el que no tenemos certeza es en su duración exacta. La duración promedio es de 6 meses. La fase final del tratamiento es un proceso de refuerzo. Durante los últimos 2 meses, se implementa la Fase de Refuerzo para fortalecer y hacer permanente el saludable patrón de sueño nuevo. Es solamente después de esta fase del tratamiento que podemos confirmar a nuestro criterio sobre el éxito y terminación del tratamiento.
- P: ¿Cuánto cuesta el programa?
- R: Nuestro programa de tratamiento se ha individualizado, así es que el precio se determina una vez que hayamos reunido toda la información posible de la niña o niño, joven o adulto que orina la cama por las noches. En nuestra Consulta inicial, uno de nuestros Directores revisará con usted el modo en que el programa es ajustado para asegurar un tratamiento adecuado. Revisarán el proceso de pagos, planes de pago, nuestros parámetros de tratamiento en comparación es un precio que se encuentra dentro del rango de la mitad de un tratamiento de ortodoncia, la mayoría de las familias puede tener la posibilidad de pagarlo. ETC le ofrece varios planes de pagos y por favor no dude en llamarnos para recibir cualquier información preliminar y darle también nuestros rangos de precios antes de programar la Consulta.



Visitar amigos y relativos siempre fue embarazoso. Mathew tenía que dormirse en el piso con una cobija y con una bolsa de plástico debajo de él. Familiares sugerían una cucharada de miel antes de dormir, o vitaminas, jurando conocer a alguien que lo “curaba”. Ustedes fueron el milagro que nunca nos imaginamos. ¡Curaron el truco!

—Debra S.
Columbia, MD

Preguntas Frecuentes

P: ¿El seguro de gastos médicos cubre el tratamiento?

R: Orinar la cama por las noches no es una condición médica y por lo tanto, el seguro de gastos médicos no lo cubre.

P: ¿Qué tiene que ver el diagnóstico del Desorden Déficit de Atención (ADD) con orinar la cama por las noches?

R: Muchas personas que orinan la cama por las noches han sido mal diagnosticadas con ADD y/o ADHD, porque los síntomas, como el de ser distraído y desconcentrado, que son el resultado del desorden de sueño profundo que sufre la persona que orina la cama por las noches, son casi idénticos a los síntomas del ADD/ADHD. Estos síntomas son eliminados como resultado de nuestro tratamiento.

P: Mi doctor me envió con un urólogo, quien mandó hacer todo tipo de pruebas, pero sólo recomendó reducir la ingestión de líquidos por la noche. ¿Por qué los doctores no tienen opciones de tratamiento?

R: Por la simple razón de que orinar la cama por las noches no es un problema de tipo médico. Los médicos no encuentran la solución al tratamiento efectivo de orinar la cama por las noches. Mientras que tienen la intención de curar a su paciente, ofrecen malos consejos como “espere a que se le pase con el tiempo”, o recetan medicamentos, y ninguno de ellos cura el problema de orinar la cama por las noches o tiene ningún impacto en el desorden de sueño profundo.

P: ¿Por qué me dicen los profesionales médicos que no me preocupe, que mi a mi niño se le va a pasar con el tiempo? ¿Es cierto esto?

R: Orinar la cama por la noche puede continuar hasta la edad adulta si no se le trata. Cada año que transcurre orinando la cama causa más falta de desarrollo físico de la vejiga, y más vergüenzas y retos emocionales. Además, Si este problema fuera a pasar con el tiempo –para lo cual no existe garantía alguna- entonces se les estaría dejando con el desorden de sueño profundo que fue el origen de orinar la cama por las noches. Es común que en la edad adulta se presenten entonces síntomas como apnea durante el sueño, caminar dormido, insomnio, terrores nocturnos, etc.

P: ¿El uso de medicamentos o atomizadores nasales puede dar término al problema de orinar la cama por las noches?

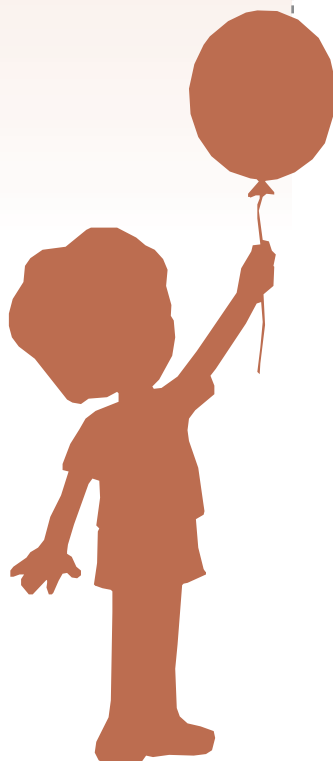
R: El uso de medicamentos o atomizadores nasales son modos artificiales para elevar el sueño y/o reducir la producción de orina. Una vez que esos tratamientos se suspenden, es muy común la recurrencia. El atomizador nasal DDAVP tan frecuentemente usado, no es efectivo en absoluto. Tampoco debe usarse por largos períodos de tiempo porque no existen datos de los efectos secundarios que puede dejar. Nosotros le ponemos un alto al problema de orinar la cama por las noches de manera efectiva, sin medicamentos.





Ya me había dado por vencida, y pensaba que Claire seguiría mojando su cama hasta su luna de miel, cuando oí una entrevista de radio sobre el Centro de Tratamiento Enuresis. Durante la primera consulta por teléfono, Barbara explico de este desorden. Soy enfermera así que no fue nuevo para mí. Con el desorden de sueño que ya no está, nuestra hija puede dormir y está mas descansada. El sexto grado ya se le hace más fácil. ¡Gracias por todo!

— La familia Billmore
South Bend, IN



Preguntas Frecuentes

- P: ¿Es la vejiga pequeña la causa de orinar la cama por las noches?
- R: El tamaño de la vejiga se va determinando a la demanda del individuo y crece más por la noche. Orinar la cama por las noches retrasa su crecimiento por el hecho de estar vaciándola una o más veces durante la noche. En otras palabras, la vejiga tiene bajo crecimiento como resultado de orinar la cama por las noches. Una vejiga pequeña no es la causa de orinar la cama por la noche.
- P: ¿Podría haber más control sobre orinar la cama por la noche si se restringe la ingestión de líquidos después de cenar y llevar a la persona a orinar al baño?
- R: Ambas opciones son contraproducentes y no impactan en lo absoluto en la solución del problema. Le recomendamos discontinuar las dos.
- P: ¿Ya que las personas que orinan la cama por las noches muy rara vez hablan del problema, podría significar que no les molesta?
- R: La vergüenza se mantiene en silencio. La persona que orina la cama vive con sentimientos de miedo a ser descubierto, pena, baja auto-estima y una sensación de ser "diferente". No hablar de la situación surge de este sentimiento. A menudo se van resignando a vivir sus vidas así.
- P: Hemos tratado de ponerle fin al problema de orinar la cama por las noches por años. Nuestro hijo adolescente está muy descorazonado porque se le ha dicho repetidamente que el problema se le pasará con los años. ¿Qué podemos hacer?
- R: Cada tentativa fallida de tratamiento (restricción de líquidos, llevarlo al baño, despertadores, medicamentos, recompensas, timbres eléctricos, cirugías), deja al joven y a su familia con sentimientos de fracaso y frustración. Algunas personas dejan de mojar la cama en sus primeros años de juventud, quedando, sin embargo, el patrón de sueño anormal que no podrá ser corregido jamás. Nosotros podemos cambiar ese patrón de sueño durante el tratamiento y ponerle fin al problema de orinar la cama por la noche para siempre.



Un poco de nuestros Directores

Barbara Moore, Fundadora del Enuresis Treatment Center

En 1975, Barbara, quien investigó y desarrolló nuestro efectivo método para tratar el problema de las personas que orinan la cama por la noche, trató a su propia hija con éxito. Ella se ha comprometido a transmitir sus conocimientos y a darle soporte y ayuda a las familias en nuestro programa, supervisa a nuestros terapeutas y todos los aspectos de nuestro programa. Barbara es madre de cinco hijos, aplica su paciencia y sabiduría al revisar todos los aspectos de nuestro programa. En varias ocasiones ha sido entrevistada por la televisión y la radio por todo el país, y continúa siendo reconocida como la experta en su industria.



Lyle Danuloff, Director de Investigación

Psicólogo Clínico desde el principio de los años 70, el Dr. Danuloff ha dado consulta con el ETC desde 1984. Tiene conocimiento clínico sobre las implicaciones emocionales y psicológicas que retan a la persona que orina la cama. El Dr. Danuloff participa en el desarrollo de nuestro personal, y ofrece consultas de forma regular.

Michael Stallsmith, Director de Tratamiento

Michael es uno de los Directores del tratamiento, de profesión psicólogo escolar. En sus responsabilidades está la revisión con los terapeutas de los casos. Michael ha estado empleado en el ETC desde 1988, y se ha especializado en dar tratamiento a adolescentes y hombres adultos. Siendo una persona muy sensible, Michael, quien también es un entrenador de carreras de escuela secundaria, utiliza su maravilloso sentido del humor en su enfoque del tratamiento.

Leslie Miller, Directora De Operaciones

Leslie se unió al personal en 1992. Nos trajo más de 20 años de experiencia en investigación y desarrollo organizacional. Valora los procesos para pacientes nuevos y sobre la información en la red de internet. Con todo su entusiasmo enfrenta todos los retos y nos ayuda a dar a conocer nuestro programa a todo el mundo.

Gail Nixon, Director Internacional

Gaile es nuestra Directora Internacional creando oportunidades para familias alrededor del mundo que participan en nuestro programa. Gaile está particularmente agradecida por la persistencia que su mamá, Barbara Moore, mostró para encontrar una cura al problema de orinar la cama por la noche. Como su hija, el problema de Gaile fue el catalizador de lo que hoy es el Enuresis Treatment Center. La diferencia que esto ha significado en la vida de Gaile, ha sido el combustible que la impulsa a comprometerse a salir de sus fronteras. De hecho, estudió español intensivo en Guadalajara, México, para que podamos abrir nuestro programa a la comunidad latinoamericana. Todo esto le ha dado a Gail el compromiso de compartir a nivel global sus experiencias y como resultado de sus esfuerzos, el ETC es hoy capaz de trabajar con personas de todo el mundo, desde Rusia a plantaciones remotas en Sudáfrica.

<p>“NO SE PREOCUPE, YA SE LES PASARA”</p>	<ul style="list-style-type: none"> No hay garantía de esto. Hemos conocido a muchos adolescentes y adultos a quienes les dieron este consejo toda su vida...y siguen esperando. Aunque alguien supere mojar su cama, no va a superar el sueño profundo, que puede manifestar en otros síntomas como el insomnio, sonambulismo, o apnea de sueño. Mojar la cama no es una condición médica o psicológica; por lo tanto, los doctores se encuentran perdidos en cuanto a como tratar este problema eficazmente. El sugerir que mojar la cama puede ser superado es simplemente una falta de conocimiento del desorden del sueño.
<p>DROGAS: DDAVP, DITROPAN, TOFRANIL, IMIPROMENE</p>	<ul style="list-style-type: none"> Las drogas son lo mejor en la reparación temporal. Aunque si sean efectivas, una vez que las drogas no se tomen, el mojar la cama automáticamente regresa. Las drogas no sirven para el problema mas grave —el desorden del sueño profundo—y producen un gran numero de efectos secundarios. Las drogas tampoco ayudan a los síntomas que acompañan el mojar la cama, que incluyen una vejiga subdesarrollada y un musculo debilitado.
<p>EXÁMENES MÉDICOS INVASIVOS O ESTUDIOS DE SUEÑO PARA DESCARTAR PROBLEMAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> Según la Academia Americana de Pediatría, menos de 1% del mojado de camas es causado por problemas médicos, que niega la necesidad para un examen invasivo. Las clínicas del sueño hacen pruebas para los desordenes de sueño, pero no tratan con mojar camas y sus síntomas. Nuestro protocolo del tratamiento es basado en un estudio científico del sueño que confirma que todos los que mojan sus camas duermen muy profundamente, que crea un compromiso a la calidad de dormir.
<p>PAÑALES, BUENAS NOCHES, Y PULL-UPS COMO SOLUCIÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> Los pañales pueden dejar la cama seca, pero no tienen ningún efecto en parar el problema de mojar la cama. Prolongan el sufrimiento con el mojado de la cama y la pobre calidad de dormir. Crean un riesgo de descubrimiento y retos de autoestima.
<p>ALARMAS, TIMBRES O ZUMBADORES PARA DESPERTAR AL QUE MOJA LA CAMA</p>	<ul style="list-style-type: none"> Estudios indican que los sonadores profundos casi nunca oyen los detectores de humo y pueden seguir dormidos con alarmas de incendios o robos, al igual que con actos naturales, como tormentas. Tienen un 25% de eficacia con un 80% de chance que el mojar la cama vuelva a ocurrir. No tratan los componentes clave para permanentemente finalizar el mojar la cama.
<p>EQUIVOCACIÓN EN EL DIAGNOSIS ADD/ADHD</p>	<ul style="list-style-type: none"> Los síntomas del desorden del sueño profundo, como la incapacidad de concentrarse son casi idénticas a los síntomas del ADD/ADHD. 45% de nuestros pacientes han sido diagnosticados o mal diagnosticados. Muchos toman drogas para el ADD/ADHD, y sus maestros expresan preocupación porque no están trabajando a su potencial y tienen dificultad quedándose quietos y concentrados. Curando los desordenes del sueño profundo y creando una pauta va a finalizar permanentemente el mojado de cama, bajar los niveles de frustración, y vemos aspectos emocionales, sociales, y académicos mejorados.
<p>LIMITANDO LÍQUIDOS. MOJANDO A PROPÓSITO; SIENDO FLOJOS.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Según el estudio del Centro Medico de Dartmouth-Hitchcock, una encuesta de 9,000 familias con el mojado de cama, encontraron 47% en error creen que el mojado de cama es el resultado de tomar de masiados líquidos antes de irse a dormir. Investigadores en el centro Danish para Investigaciones Genome han identificado la primera conexión genética a la Principal Nocturna Enuresis(PNE) en una región principal en el cromosoma 13. Ahora nosotros tenemos evidencia científica que casi todos los casos de mojar la cama son causados por factores genéticos fuera del control del niño, adolescente o adulto. El Centro Danish para Investigación Genome sigue sugiriendo que si los dos padres tienen historia de mojar la cama, sus hijos tienen un 77% chance de mojar la cama. Si un padre mojaba la cama, el hijo tiene un 44% de mojar la cama.

Para Mayor Información ó Preguntas

31500 West 13 Mile Road, Suite 100 • Farmington Hills, Michigan 48334

1-800-379-2331 Gratuito en Estados Unidos
1-248-785-1199 Internacional / Local

web: www.noorinarlacama.com
email: info@noorinarlacama.com

